



Программа семинаров «Теория и практика гештальт-терапии»

1 ступень (1 год)

Семинар 1. Философские, биологические и психологические предпосылки гештальт-терапии.

1. Общее представление о психологическом консультировании и психотерапии. Профессиональная этика.
2. Принципы личностных подходов в психотерапии.
3. Революция психоанализа, ее теоретические, социальные и методические следствия.
4. Экзистенциальная философия и экзистенциальный анализ.
5. Формирование профессиональных взглядов Ф.Перлза и появление гештальт-терапии.
6. Основные понятия гештальт-терапии: целостность, фигура и фон, "здесь и теперь", переживание, сознавание, саморегуляция. Творческое приспособление.

Семинар 2. Теория контакта в гештальт-терапии.

1. Основные понятия гештальт-терапии: контакт и граница контакта, поле "организм - среда", механизмы регуляции границы контакта.
2. Понятие границы контакта.
3. Фазы контакта. Линейная и циклическая модели. Функции self.
4. Механизмы прерывания контакта (слияние, интроекция, проекция, ретрофлексия, эгоизм).

Семинар 3. Интегративный характер гештальт-терапии.

1. Концепция полярностей в гештальт-терапии. Противоположности и целостность.
2. Работа со сновидениями в гештальт-терапии.
3. Механизмы проекции в межличностном поле "Я" и "не-я".

Семинар 4. Творческие методы в гештальт-терапии.

1. Творческое приспособление. SELF как создатель творческого приспособления.
2. Ремесло и творчество в гештальт-терапии. Терапия как творческий процесс.
3. Творческие методы в гештальт-терапии (работа с рисунком, движением, голосом).
4. Психотерапия и искусство.

Семинар 5. Работа с сопротивлением в гештальт-терапии.

Межрегиональный институт
гештальт-терапии и искусства
г. Днепр
ул. Надежды Алексеенко (ул. Чичерина) 21
оф. 513, эт. 5
моб.тел: 067 532 53 53
e-mail: info@migis.org
www.migis.org



МИГИС
межрегиональный институт
гештальт-терапии и искусства

2 ступень (2 года)

Семинар 6. Стратегия и тактика терапевтической сессии.

Семинар 7. Эксперимент в гештальт-терапии

Семинар 8. Основные стратегии работы гештальт-терапевтов. Работа с внутренней феноменологией. Работа на границе-контакта.

Семинар 9. Принципы клинического применения гештальт-терапии. Работа с невротическими расстройствами. (Часть 1)

Семинар 10. Принципы клинического применения гештальт-терапии. Работа с невротическими расстройствами. (Часть 2)

Семинар 11. Гештальт-терапия психосоматических расстройств. Функционирование тела в жизни и психотерапии.

Семинар 12. Психология и психотерапия зависимого поведения.

Семинар 13. Психологическая помощь при аффективных и психотических расстройствах.

Семинар 14. Феномены тела в гештальт-терапии.

Семинар 15. Творческие аспекты в работе терапевт - клиент.

Семинар 16. Терапевтические отношения. Психоанализ и гештальт-терапия.

Семинар 17. Техника терапевтической интервенции. Супервидение в гештальт-терапии.

Семинар 18. Подготовка к экзамену.

Семинар 19 и Семинар 20 - терапевтические семинары, которые проводятся между тематическими семинарами.